

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ №4

И.И. Азанова

Меню на 12.07.2022г.

	наименование	вес
1 завтрак	Суп молочный вермишелевый с маслом	180/200
	хлеб с маслом	40/50/10
	какао напиток	180/200
2 завтрак	Сок	100/100
обед	Суп рыбный с сайрой	180/200
	гуляш из говядины	80/80
	картофельное пюре,	130/150
	морковь отварная,	60/60
	кукуруза консервированная	30/30
	кисель	180/200
	хлеб	50/60
полдник	Омлет	80/80
	зеленый горошек	40/50
	хлеб	40/50
	чай с сахаром	180/200
	вафля	20/20
	апельсин	100 <sup>100</sup>