

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ № 4
И.И. Азанова

МЕНЮ

на 19.09.2022г.

1. ЗАВТРАК

Каша молочный пшенная	250/200
Хлеб с маслом, сыром	50/60/5 \5\10\10
Кофейный напиток	200/180

2.ЗАВТРАК

Снежок	100/100
--------	---------

3.ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	250/200
Рыба под соусом, рис отварной	100/100 180/150
Хлеб	50/60
Свекла отварная	100/100
Компот	200/180

4.УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Суп молочный пшеничный	250/200
Чай с сахаром	200/180
хлеб	50/50
фрукт	100/100
печенье	20\20
яйцо отварное	40/40