

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ № 4
И.И. Азанова



МЕНЮ

на 05.10.2022г.

1. ЗАВТРАК

| | |
|-----------------------|------------------|
| Каша молочный пшенная | 250/ 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 50/60/5 \5\10\10 |
| Кофейный напиток | 200/180 |

2.ЗАВТРАК

| | |
|--------|---------|
| Снежок | 100/100 |
|--------|---------|

3.ОБЕД

| | |
|----------------------------------|-----------------|
| Суп картофельный с фрикадельками | 250/200 |
| Рыба под соусом, рис отварной | 100/100 180/150 |
| Хлеб | 50/60 |
| Свекла отварная | 100/100 |
| Компот | 200/180 |

4.УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

| | |
|-------------------------|---------|
| Суп молочный пшеничный | 250/200 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/180 |
| хлеб | 50/50 |
| фрукт | 100/100 |
| печенье | 20\20 |