

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МКДОУ № 4  
И.И. Азанова



## МЕНЮ

на 18.10.2022г.

### 1. ЗАВТРАК

Суп гречневый молочный	250/ 200
Хлеб с маслом, сыром	50/60/5 \5\10\10
Какао напиток	200/180

### 2.ЗАВТРАК

Сок	100/100
-----	---------

### 3.ОБЕД

Свекольник к/б со сметаной	250/200
Капуста тушенная с мясом	200/180
Кукуруза сладкая	60/50
Хлеб	60/50
Кисель	200/180

### 4.УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творожно-манная запеканка	200/180
Чай с сахаром	200/180
хлеб	50/50
фрукт	110/110
вафля	20\20