



Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ № 4  
И.И. Азанова

МЕНЮ

на 21.10.2022г.

1. Завтрак	
Каша молочная кукурузная	150/180
Хлеб с маслом , сыром	50/10
Кофейный напиток	180/200
2. 2 завтрак	
Сок	100
3. Обед	
Рассольник на м/б со сметаной	180/200
Тефтели мясные	80/90
Рожки отварные с подливом	120/150
Хлеб, компот	60/180
кукуруза	60/80
4. Полдник	
Яйцо отварное	40/40
Суп рисовый молочный	180/200
Чай с лимоном	180/200
Хлеб, , фрукт , конфета	50/100/10