



Утверждаю:
Заведующая МКДОУ № 4
И.И. Азанова

МЕНЮ

на 21.12.2022г.

1. Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Хлеб с маслом, сыром	50/10
Кофейный напиток	180/200
2. 2 завтрак	
Сок	100
3. Обед	
Щи на м/б со сметаной	180/200
Тефтели мясные	80/90
Каша перловая, подлив	120/150
Хлеб, компот	60/180
Свекла отварная, огурец соленый	60/80
4. Полдник	
Суп рисовый молочный	150/180
хлеб	80/80
чай с сахаром	180/200
пряник, фрукт	20/100
яйцо отварное	1 шт.