



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ № 4
И.И. Азанова

МЕНЮ

на 26.12.2022г.

1. ЗАВТРАК

| | |
|------------------------|------------------|
| Суп гречневый молочный | 250/ 200 |
| Хлеб с маслом, сыром | 50/60/5 \5\10\10 |
| Какао напиток | 200/180 |

2.ЗАВТРАК

| | |
|-----|---------|
| Сок | 100/100 |
|-----|---------|

3.ОБЕД

| | |
|----------------------------|---------|
| Свекольник к/б со сметаной | 250/200 |
| Капуста тушенная с мясом | 200/180 |
| Кукуруза сладкая | 60/50 |
| Хлеб | 60/50 |
| Кисель | 200/180 |

4.УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

| | |
|---------------------------|---------|
| Творожно-манная запеканка | 200/180 |
| Чай с сахаром | 200/180 |
| хлеб | 50/50 |
| фрукт | 110/110 |
| вафля | 20\20 |