

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ № 4
И.И. Азанова



МЕНЮ

на 12.01.2023г.

1. ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная	200/180
Хлеб с повидлом	50/60/10 \10
Кофейный напиток	200/180

2. ЗАВТРАК

Сок	100/100
-----	---------

3. ОБЕД

Щи м/б со сметаной	200/180
Тефтели из мяса	80/90
Каша перловая, подлив	150/120
Хлеб	50/60 40/40
Свекла, огурец соленый	60/50
Компот	200/180

4. УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Суп молочный гречневый	200/180
Чай с сахаром	200/180
Хлеб	60/50
Яйцо отварное	40/40
Фрукт	100/100