

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ № 4
И.И. Азанова



МЕНЮ

на 23.01.2023г.

1. ЗАВТРАК

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Суп молочный геркулесовый | 250/ 200 |
| Хлеб с маслом , сыром | 50/60/5 5\10\10 |
| Какао напиток | 200/180 |

2.ЗАВТРАК

| | |
|-----|---------|
| Сок | 100/100 |
|-----|---------|

3.ОБЕД

| | |
|----------------------|---------|
| Суп фасолевый на клб | 250/200 |
| Каша гречневая | 150/180 |
| Курица порционная | 100/90 |
| Огурец соленый | 60/50 |
| Хлеб | 60/50 |
| Кисель | 200/180 |

4.УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

| | |
|------------------|---------|
| Ленивые вареники | 200/180 |
| Чай с сахаром | 200/180 |
| Хлеб | 50/50 |
| Фрукт | 100/100 |
| Печенье | 20\200 |