



Утверждаю:
Заведующей МКДОУ №4
И.И. Азанова

Меню на 10.01.2024 г. (6)

	наименование	вес	ЭЦ
1 завтрак	Суп молочный рисовый с маслом,	150\180	205,9
	хлеб с маслом, сыром	30\5	189,97
	какао напиток	150\180	137,24
2 завтрак	Сок	100\100	
	печенье	20\20	112
обед	Свекольник на к/б со сметаной	150\180	166,1
	капуста тушеная	110\130	140,03
	котлета мясная	60\80	224,57
	кукуруза консервированная	40\60	24
	хлеб	40\50	143,4
	кисель	150\180	119,65
полдник	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	130\150	396,2
	чай сладкий	20\25	
	хлеб	150\180	123,3
	фрукт	40\50	143,4
		100\100	63

ЭЦ 2249,09