

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ №4

И.И. Азанова

Меню на 12.01.2024г.(8)

	наименование	вес	Э/Ц
1 завтрак	Суп молочный	150\180	189,55
	вермишелевый		
	хлеб с повидлом	50\10	117,97
	какао напиток	150\180	
2 завтрак	Сок, печенье	100\100 20\20	112/134,75
обед	Суп рыбный из консервов	150\180	255,02
	гуляш, картофельное пюре	60\80\110\130	224,57/176
	морковь отварная,	30/50	24
	кукуруза консервированная	50\50	
	кисель	150\180	119,65
	хлеб		143,4
полдник	Омлет , зеленый горошек		95,6
	хлеб,	<b>80\100</b>	95,6
	чай с сахаром	50\60	123,3
	фрукт	180/200	63
	конфета	100/100	137,5
		20\20	

ЭЦ

2112,27

