



Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ №4  
И.И. Азанова

Меню на 13.02.2024г. (10)

	наименование	вес	Э/Ц	
1 завтрак	Суп молочный геркулесовый с маслом	150\180	179,6	
	хлеб с маслом, сыром	50\10\10	189,97	
	кофейный напиток	150\180	137,24	
2 завтрак	Снежок,пряник	100\20	112/137,45	
обед	Суп фасолевый на к/б	150\180	281,22	
	курица порционная	60/ 80	327,96	
	каша гречневая, подлив	110\130	158,72	
	кукуруза	40/50	8,4	
	хлеб	50\60	143,4	
	кисель	150\180	119,65	
полдник	Творожно-манная запеканка со сгущенный молоком	130\150	396,2	
	чай сладкий с лимоном	150\180	48,12	
	фрукт	100\100	63	

ЭЦ 2097,6