

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ №4

И.И. Азанова

Меню на 16.01.2024г.

	наименование	вес	
1 завтрак	Суп молочный геркулесовый	150\180	179,6
	хлеб с маслом, сыром	30\10\5\10	189,97
	какао напиток	150\180	137,34
2 завтрак	Сок, печенье	100\100\20\20	112
обед	Суп фасолевый на к/б	150\180	281,22
	курица порционная	80\90	327,96
	каша гречневая, подлив	130\150	158,72
	огурец соленый	50\60	
	кисель	180\200	119,65
	хлеб	40\50	
		143,4	
полдник	яйцо отварное	40\40	61,86
	булка с повидлом	60\60	312,15
	молоко цельное	180\200	116
	фрукт	100\100	63

ЭЦ 2096,07

26,71

