



Утверждаю:
Утверждаю:
Заведующая МКДОУ №4
И.И. Азанова

Меню на 23.01.2024 г. (5)

	наименование	вес	
1 завтрак	Каша молочная « Дружба»	150\180	240,07
	хлеб с маслом, сыром	40\5/10	189,94
	кофейный напиток	150\180	137,24
2 завтрак	Сок	100\100	112
	печенье	20\20	1098
обед	Борщ на к/б со сметаной	150\180	161,89
	курица порционная, рис	60/80	349,75
	отварной, подлив	40\60	52,2
	огурец соленый	40\60	8,4
	компот из с\ф	150\180	85,82
	хлеб	40\50	95,6
полдник	Суп пшеничный молочный	150\180	202,78
	хлеб	40/50	71,7
	фрукт	100\100	63
	чай	160\200	71,7
	яйцо варенное	40\40	95,7

ЭЦ 2101,75

