



Утверждаю:

Заведующей МКДОУ №4

И.И. Азанова

Меню на 25.01.2024 г. (7)

	наименование	вес	Э/Ц
1 завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150/180	230,18
	хлеб с маслом, сыром	40/5	189,97
	кофейный напиток	150/180	137,24
2 завтрак	сок	100/100	112
	вафля	20/20	151
обед	Суп картофельный с фрикадельками	150/180	229,13
	каша рисовая	120/150	162,3
	рыба под соусом	110/130	188,26
	свекла отварная	60/80	26,88
	компот из с/ф	100/100	85,82
	хлеб		95,6
полдник	Суп молочный гречневый	150/180	220,2
	хлеб	50/60	95,6
	яйцо отварное	40/40	61,86
	чай с сахаром, с лимоном	150/180	123,3
	фрукт	100/100	63

ЭЦ 224,09)

