

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ №4

И.И. Азанова

Меню на 29.01.2024г. (9)

	наименование	вес	Э/Ц	
1 завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	150\180	239,7	
	хлеб с маслом, сыром	50\10\10	189,97	
	кофейный напиток	150\180	137,24	
2 завтрак	Сок. вафля	100\20	112/151	
обед	Рассольник на м/б со сметаной	150\180	293,02	
	тефтели мясные	60\80	240,86	
	макароны отварные	110\130	194,82	
	подлив	40\40		
	кукуруза консервированная	50\50	24	
	хлеб	50\60	143,4	
	компот из кураги	150\180	85,82	
полдник	Яйцо отварное	50\50	68,86	
	булка сладкая домашняя	60\80	312,15	
	молоко цельное	130\150	116	
	фрукт	100\100	63	

ЭЦ 2083,17

